

Generalinio valymo planas metams

Vietos, kurias lengva pamiršti. Nereikia visko daryti per vieną dieną – pasirink vieną zoną savaitgaliui.

KAS 3 MĖNESIUS

✦ Keturis kartus per metus

- ☐ Šaldytuvas: lentynos, bėgeliai, drenažo anga
- ☐ Orkaitė ir grotelės su soda
- ☐ Puodų ir keptuvių dugnai, prikepę kraštai
- ☐ Skalavimo mašinos filtras
- ☐ Spintelių durelės, rankenos, jungikliai
- ☐ Gartraukio filtras (geriausia kas mėnesį)

KAS PUSMETĮ

✦ Pavasarį ir rudenį

- ☐ Langai, rėmai ir palangės (2–3 kartus per metus)
- ☐ Patrauk baldus ir išvalyk už jų
- ☐ Užuolaidos, pagalvės ir antklodės
- ☐ Spintų ir stalčių vidus
- ☐ Šviestuvai ir radiatoriai
- ☐ Šaldiklio atšildymas (jei be „No Frost“)

KARTĄ PER METUS

✦ Didysis metų valymas

- ☐ Spintelių viršus nuo riebalų ir dulkių
- ☐ Sienos, durys ir grindjuostės
- ☐ Čiužinio atgaivinimas soda, vėdinimas
- ☐ Ventiliacijos grotelės
- ☐ Balkonas ar terasa
- ☐ Drabužių ir daiktų peržiūra

KAIP NEPAVARGTI

✦ Fėjos taisyklės

- ☐ Viena zona per savaitgalį, ne viskas iš karto
- ☐ Iš viršaus į apačią, nuo sauso prie šlapio
- ☐ Įsijunk mėgstamą muziką ar tinklalaidę
- ☐ Pasižymėk, kas padaryta – tai motyvuoja
- ☐ Po darbo – pagyrimas sau

✦ Fėjos žodis

Generalinis valymas – ne bausmė, o dovana sau. Kai kartą per sezoną pasirūpini tuo, kas paslėpta, kasdienis valymas tampa kur kas lengvesnis. Pradėk nuo vienos vietos – ir pasižymėk ją šiame lape.

Šie planai skirti šviesiems namams **palaikyti** natūraliomis priemonėmis. Jei namai labai užteršti, po remonto ar ilgai nevalyti, gali prireikti stipresnių valiklių, specialios technikos ar profesionalų pagalbos.